



www.badminton-in-spandau.de

Trainingscamp 2010

Unser Trainingscamp für die Altersklasse U15 findet von Montag, dem 15.08.2010 bis Freitag dem 20.08.2010 statt.

Es ist wieder geplant die Halle am Hohenzollernring und die angrenzenden Sportanlage zu benutzen. Wir treffen uns täglich zwischen 8:30 und 18:00 in der Sporthalle.

Das Frühstück und das Mittagessen werden wir gemeinsam in der Gaststätte im TSV-Vereinsheim einnehmen.

Das geplante Trainer- und Betreuersteam besteht aus Jennifer Steinke, Fabio Poracos, und Wolfgang Schüler. Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm aus Badminton, Spiel, Spaß, Geschicklichkeitsübungen und leichtem Konditionstraining.

Mitzubringen sind Sportkleidung und Schläger. Zusätzlich bitte T-Shirts zum wechseln sowie Duschgel und Handtuch, falls es doch mal etwas schweißtreibend wird.

Die Kosten für unser Trainingscamp liegen bei ca. 95,00 € und beinhalten die Auslagen für die Hallennutzung, Trainer, Bälle, T-Shirt, Getränke und Frühstück und Mittagessen.

Vor den großen Ferien findet wieder ein Elternabend zum Trainingscamp statt.

Wir hoffen, es wird euch den gleichen Spaß machen, wie im Vorjahr.

Wolfgang Schüler

Jennifer Steinke

Fabio Poracos